

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation



Être Psychopraticien en Santé Intégrative[®]
Être Sophrologue & se spécialiser



Bienvenue à Sup de Sophro

Bienvenue à Sup de Sophro, où nous partageons notre passion pour l'humain en offrant une formation innovante et inégalée.

Embrasser le métier de Praticien Sophrologue & de Psychopraticien en Santé Intégrative[®] au sein de l'École Sup de Sophro est le gage d'une formation accessible et concrète.

La seule qualification requise est celle de vouloir « Être sophrologue » ou « Être Psychopraticien en Santé Intégrative[®] »

Sommaire

Notre organisme de formation	p. 3	Accréditations	p. 8
Votre ambition est la nôtre	p. 3	Tarifs	p. 8
Notre engagement envers vous	p. 4	Votre programme Initial de Psychopraticien en Santé Intégrative [®]	p. 9
Être Sophrologue ou Être Psychopraticien en Santé Intégrative [®]	p. 4	Votre programme Initial Supérieur de Sophrologie	p. 10
Nos formations Initiales	p. 5	Votre programme Anatomie & Physiologie	p. 11
Nos manuels de formation exclusifs	p. 5	Se spécialiser en Sophrologie	p. 12
Objectifs pédagogiques poursuivis	p. 6	Bulletin d'inscription	p. 17
Qui peut s'inscrire ?	p. 6	Conditions générales	p. 18
Comment se déroule la formation ?	p. 7	Règlement intérieur de l'Organisme de formation & RDGP	p. 18
Pré requis pour suivre nos formations e-learning	p. 7	Comment s'inscrire	p. 19
		Contacts	p. 19

Notre organisme de formation

Méthode reconnue

Une méthode rationnelle utilisant des techniques physiologiques connues du monde médical, organisée et accessible.

Aucun Pré-requis

Aucun pré-requis n'est demandé, ouvrant la formation à tous, quel que soit l'âge ou le parcours académique.

Accompagnement

Une pédagogie vous accompagnant à chaque pas de votre formation d'excellence.

Votre ambition est la nôtre



1 - Formation Initiale Supérieure

Accéder au niveau requis de formation pour devenir Praticien Sophrologue & Psychopraticien en Santé Intégrative®.



2 - E-Learning

Formations en E-LEARNING pur, permettant de suivre votre formation à votre rythme et en toute sérénité.



3 - Développement Professionnel & Personnel

Reconversion professionnelle, développement professionnel & personnel au coeur de notre métier.

Notre engagement envers vous

Qualité Supérieure

Une formation de qualité supérieure structurée reconnue et inégalée, tant par son contenu que par sa pédagogie incluant un cursus "Anatomie & Physiologie"
Des cours interactifs par plateforme LMS (PDF, MP4, MP3 & Quiz)

Médecine complémentaire

Une démarche rationnelle de théories et techniques physiologiques reconnues par le corps médical.

Expertise professionnelle

Une expertise professionnelle reconnue, avec un cursus Anatomie et physiologie transmis par un neurologue réputé.



Être Psychopraticien en Santé Intégrative[®] & Sophrologue

1

Formation Structurée

Une formation initiale supérieure qui structure toutes les connaissances et compétences professionnelles nécessaires.

Cursus Complet

Un cursus Sophrologie ou Psychopraticien en Santé Intégrative[®] + un cursus Anatomie et physiologie.

2

3

Préparation à l'Installation

Préparation à votre installation en profession libérale ou en entreprise.



Nos formations initiales



Accessible

Une formation objective, précise et accessible à tous, quel que soit votre niveau scolaire ou professionnel.

Engagement

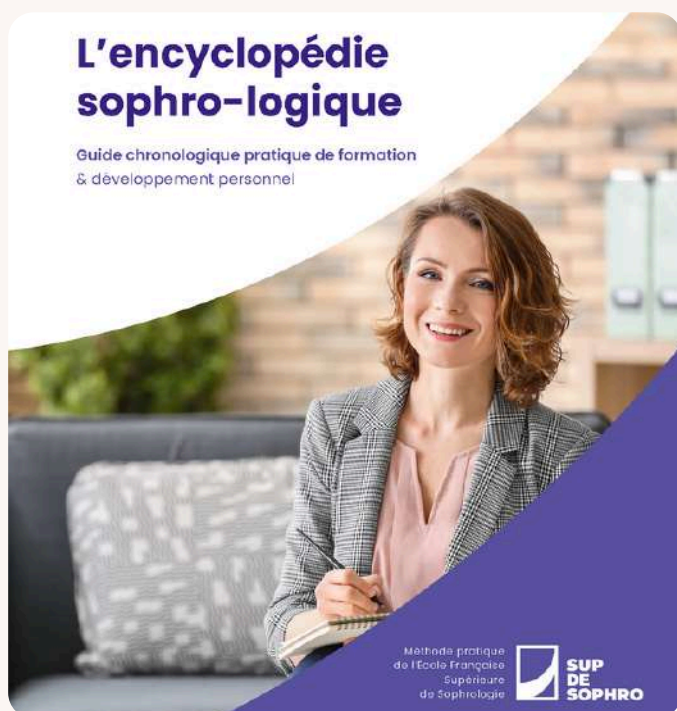
Notre engagement à délivrer une formation supérieure de part son contenu et son approche.

Sérénité

Se projeter dans votre future profession avec la sérénité que confère le savoir.

Nos manuels de formation exclusifs

Le manuel de formation, "L'Encyclopédie Sophro-logique" (5ème édition 2024), un outil essentiel pour la formation.



Kit de thérapie : Des outils pratiques et efficaces permettant d'améliorer et de diversifier vos interventions thérapeutiques.



Les prix des manuels ne sont pas inclus dans le prix de votre formation

Objectifs pédagogiques poursuivis

Psychopraticien en Santé Intégrative®

Acquisition de compétences pluridisciplinaires :

Maîtriser diverses approches thérapeutiques (psychologie, thérapies holistiques, relaxation) pour une prise en charge globale du bien-être physique et mental des clients.

Développement d'une pratique professionnelle autonome :

Apprendre à créer et gérer un cabinet de psychopraticien, avec des compétences en accompagnement individuel et collectif, adaptées aux besoins spécifiques de chaque client.

Maîtrise des outils thérapeutiques :

Savoir utiliser efficacement des techniques de gestion du stress, de relaxation et de soutien émotionnel, tout en intégrant des pratiques thérapeutiques adaptées aux troubles psychologiques et émotionnels.

Sophrologue

Maîtrise des techniques sophrologiques :

Apprendre et appliquer les différentes techniques de relaxation, de respiration et de visualisation, adaptées à la gestion du stress, des émotions, et au développement personnel des clients.

Accompagnement personnalisé :

Développer les compétences nécessaires pour évaluer les besoins spécifiques de chaque client et concevoir des séances de sophrologie sur mesure, que ce soit pour la gestion du stress, l'amélioration du bien-être ou la préparation mentale.

Gestion d'un cabinet de sophrologie :

Acquérir les compétences pour créer, gérer et promouvoir une activité professionnelle autonome en tant que sophrologue, tout en respectant les aspects déontologiques et éthiques du métier.

Anatomie & Physiologie

Compréhension des systèmes corporels :

Acquérir une connaissance approfondie des principaux systèmes du corps humain (cardiovasculaire, digestif, nerveux, musculaire, etc.) et leur fonctionnement afin de comprendre les bases physiologiques liées au bien-être et à la santé.

Application des connaissances en pratique thérapeutique :

Savoir identifier les interactions entre les systèmes corporels et les techniques de bien-être, afin d'appliquer les méthodes thérapeutiques de manière sécurisée et adaptée à la condition physique de chaque client.

Développement d'une pratique éclairée :

Être capable de reconnaître les signes physiologiques de stress, de fatigue ou d'autres déséquilibres dans le corps, et d'adapter ses interventions pour promouvoir le bien-être global et le maintien de la santé des clients.

Qui peut s'inscrire

1

La Formation de Psychopraticien en Santé Intégrative®

Devenir Psychopraticien sans pré-requis en termes de diplôme ou d'âge.

3

La Formation Anatomie & Physiologie

Se former aux compétences du corps humain sans pré-requis en termes de diplôme ou d'âge.

2

La Formation de Sophrologue

Devenir sophrologue sans pré-requis en termes de diplôme ou d'âge.

4

Les spécialisations en Sophrologie

Se spécialiser pour accompagner au mieux les différents publics. Le seul pré-requis être Sophrologue ou en cours de formation de Sophrologue.

5

Compétences Linguistiques

Capacité à parler, écrire et lire le Français de manière courante.

6

Dossier d'inscription

Le dossier d'inscription doit contenir votre bulletin d'inscription, votre contrat de formation, CV et document "origine du candidat" et le mode de règlement validé.



Comment se déroule la formation ?

Adaptabilité

La formation s'adapte à votre rythme pour une intégration fluide dans votre organisation professionnelle et familiale.

E-Learning Pur

Formation à distance en E-LEARNING PUR, avec des durées flexibles de 1 mois à 5 mois.

Certification

À l'issue de la formation, obtention d'un CERTIFICAT PROFESSIONNEL DE PSYCHOPRATICIEN EN SANTÉ INTÉGRATIVE® - SOPHROLOGUE.

Pré-requis pour suivre vos formations e-learning



Un ordinateur personnel ou une tablette



Une bonne connexion Internet












Des compétences de base en informatique, telles que la navigation sur Internet et l'utilisation de logiciels de bureau



La capacité à travailler de manière autonome et à s'organiser pour atteindre les objectifs de formation

Accréditations & financements

		
Certifié QUALIOPi	Certifié QUALI'ORG	Financement personnel
		
Financement Employeur	Financement OPCO / OPCA	Financement France Travail
		
Financement des Régions	Financement Agefiph	

Les tarifs

Psychopraticien en Santé Intégrative® incluant Anatomie & Physiologie

Coût pour financement personnel	Coût pour tout financeur tiers
3490,00 €	6990,00 €

Praticien en Sophrologie incluant Anatomie & Physiologie

Coût pour financement personnel	Coût pour tout financeur tiers
2500,00 €	5990,00 €

Anatomie & Physiologie

Coût pour financement personnel	Coût pour tout financeur tiers
1700,00 €	3200,00 €

Les prix des manuels ne sont pas inclus dans le prix de votre formation

Programme de formation Psychopraticien en Santé Intégrative®



Module Psychothérapie

Introduction à la psychothérapie
Les approches cognitivo-comportementales
Les approches psychodynamiques
Les différentes approches
Intégration des approches en psychothérapie

Module Coaching

Introduction au coaching
Les compétences de base en coaching
Coaching de vie
Coaching professionnel
Coaching en groupe et en équipe

Module Sophrologie

Introduction à la sophrologie
Les techniques de relaxation
Gestion du stress et de l'anxiété
Sophrologie pour la gestion de la douleur
Sophrologie pour le développement personnel

Anatomie & Physiologie

- 1. Anatomie visible
- 2. Appareil cardiovasculaire
- 3. Appareil digestif
- 4. Système endocrinien
- 5. Système lymphatique
- 6. Système musculaire
- 7. Système nerveux
- 8. Appareil urinaire
- 9. Appareil respiratoire
- 10. Squelette
- 11. Appareil reproducteur

Module Hypnose

Introduction à l'hypnose
Les techniques d'induction hypnotique
L'utilisation de l'hypnose en thérapie
Hypnose pour la gestion des phobies
Hypnose pour le changement de comportement

Module Cohérence Cardiaque

Introduction à la cohérence cardiaque & Pratique

Module PNL

Introduction à la PNL
Les techniques de base de la PNL
Application de la PNL en thérapie

Expertise en Intelligence Émotionnelle

Introduction à l'intelligence émotionnelle
Développement de l'intelligence émotionnelle
Thérapie centrée sur les émotions

**520h de formation
Full E-Learning**

**384h de Psychopraticien en Santé
Intégrative®**



**136h d'Anatomie & Physiologie
dispensées par le Docteur Le
Guilloux Neurologue**

Pré-requis :

Aucun pré-requis académique n'est demandé (pas de minimum de diplôme). Quel que soit votre âge (pas de limite). Parler, écrire et lire le français de manière courante.

Certificat délivré :

Certificat professionnel de Psychopraticien en Santé Intégrative®.

Objectif de la formation :

Acquérir l'ensemble des techniques et théories nécessaires à la pratique du métier de Psychopraticien.

Programme de formation Sophrologue



Sophrologie

Histoire et Concepts de la Sophrologie

Découverte des bases historiques et théoriques de la Sophrologie.

Posture Professionnelle et Protocoles

Développement de la posture professionnelle et des protocoles sophrologiques.

Les 7 Protocoles Modèles

Exploration approfondie des protocoles sophrologiques.

L'Anamnèse et Pilotage de Séance

Maîtrise de l'anamnèse et du pilotage de séance.

Objectif Final et Contrat Thérapeutique

Clarification des objectifs et des engagements thérapeutiques.

Du Questionnaire à l'Animation de Séance

Révision des compétences et perfectionnement de l'animation de séance.

Relaxation Dynamique

Exploration approfondie de la Relaxation Dynamique.

Sophronisation

Maîtrise des techniques de sophronisation.

Construction d'une Séance Complète

Conception complète d'une séance sophrologique.

Développement de la Performance Mentale

Optimisation de la performance mentale à travers la sophrologie.

Performance en Entreprise

Utilisation de la sophrologie pour l'amélioration des performances en entreprise.

Accompagnement des Comportements et Addictions

Gestion des comportements et addictions par la sophrologie.

Accompagnement Médical

Soutien sophrologique dans le contexte médical.

Amélioration de l'Énergie chez les Personnes Âgées

Renforcement de l'énergie chez les personnes âgées grâce à la sophrologie.

Accompagnement à l'Accouchement

Accompagnement sophrologique à la naissance.

Accompagnement des Maladies Mentales

Soutien sophrologique dans les troubles mentaux.

Amélioration de l'Apprentissage Scolaire

Optimisation de l'apprentissage grâce à la sophrologie.

Préparation à l'Installation Professionnelle

Préparation à l'installation et perfectionnement des compétences pratiques.

Développement et Gestion Administrative

Développement professionnel et gestion administrative approfondie.

Conclusion de la formation

Finalisation des compétences et du parcours de formation sophrologique.

Anatomie & Physiologie

- 1. Anatomie visible
- 2. Appareil cardiovasculaire
- 3. Appareil digestif
- 4. Système endocrinien
- 5. Système lymphatique
- 6. Système musculaire
- 7. Système nerveux
- 8. Appareil urinaire
- 9. Appareil respiratoire
- 10. Squelette
- 11. Appareil reproducteur

438h de formation
Full E-Learning

302h de Sophrologie



136h d'Anatomie & Physiologie
dispensées par le Docteur Le
Guilloux Neurologue

Pré-requis :

Aucun pré-requis académique n'est demandé (pas de minimum de diplôme). Quel que soit votre âge (pas de limite). Parler, écrire et lire le français de manière courante.

Certificat délivré :

Certificat professionnel de Sophrologue

Objectif de la formation :

Acquérir l'ensemble des techniques et théories nécessaires à la pratique du métier de Sophrologue.

Programme de formation Anatomie & Physiologie



Dispensé par le Docteur LE GUILLOUX, Neurologue

Anatomie

1. Anatomie visible
2. Appareil cardiovasculaire
3. Appareil digestif
4. Système endocrinien
5. Système lymphatique
6. Système musculaire
7. Système nerveux
8. Appareil urinaire
9. Appareil respiratoire
10. Squelette
11. Appareil reproducteur

Les cellules

Définitions structure de la cellule
Membrane cellulaire
Le cytoplasme et les métabolismes cellulaires
Rôle des organites
Le noyau et la reproduction cellulaire
Les échanges cellulaires

Les tissus

Le tissu épithélial
Le tissu conjonctif
Le tissu adipeux
Le tissu cartilagineux Le tissu osseux
Le tissu musculaire
Le tissu nerveux

Notion de schéma corporel Système nerveux végétatif

Disposition d'ensemble du système circulatoire

PHYSIOLOGIE CARDIAQUE

Mécanisme nerveux du fonctionnement cardiaque

136h de formation Full E-Learning

Capsules e-learning au cours de la formation

Le module se termine par un ensemble de QCM

Bibliographie API

Les clés de l'apprentissage de l'anatomie et de la physiologie

Pré-requis :

Aucun pré-requis académique n'est demandé (pas de minimum de diplôme). Quel que soit votre âge (pas de limite). Parler, écrire et lire le français de manière courante.

Certificat délivré :

Certificat professionnel d'Anatomie & Physiologie.

Objectif de la formation :

Comprendre l'organisation et le fonctionnement du corps dans sa globalité & maîtriser la connaissance des grandes fonctions des principaux systèmes : 136 heures

Se spécialiser en Sophrologie

Nous vous proposons également des formations de spécialisations en Sophrologie en FULL EARNING à votre rythme dans différents domaines tels que la préparation mentale sportive, la gestion du stress au travail, la préparation à la parentalité, l'expertise en intelligence émotionnelle et bien d'autres encore.

Cela permet de répondre aux besoins spécifiques de chaque étudiant et de valoriser leur expertise auprès de leur clientèle. La formation est donc un investissement rentable pour une pratique sophrologique de qualité.



Spécialisations en Sophrologie

Sport



500€

- Description & Mécanismes physiologiques et psychologiques du sportif amateur & professionnel
- Gestion : de la phase préparatoire d'entraînement, l'anticipation de la compétition et ses conséquences, du stress et de ses émotions, et la phase de récupération
- Prévention & Pathologies associées
- CAS PARTICULIER : le sport en équipe
- La sophrologie & les différentes pathologies
- L'adaptation des techniques sophrologiques

Pré & Post Natalité



700€

- Description & Épidémiologie
- Mécanismes physiologiques et psychologiques de la grossesse
- Causes principales : FIV et naturelle
- Diagnostic
- Traitement : Mode de vie, Traitements médicaux, méthodes naturelles, cas particuliers, hygiène et alimentation
- Cas particulier : Baby blues, FIV, Fausse couche...
- Prévention : préparation à l'accouchement & gestion de la douleur. Baby Blues
- Pathologies associées : grossesse pathologique
- La sophrologie & les différentes pathologies
- L'adaptation des techniques sophrologiques

Maladies Mentales



900€

- Description & Épidémiologie
- Mécanismes physiologiques et psychologiques des maladies mentales
- Causes principales
- Diagnostic & conséquences
- Traitement & accompagnement : Mode de vie, Traitements médicaux, méthodes naturelles, hygiène et alimentation
- Cas particulier : la maladie et l'enfant
- Prévention : les comportements à adopter
- La sophrologie & ses applications pratiques
- L'adaptation des techniques sophrologiques et le protocole

Programmation Neurolinguistique



1000€

- L'objectif principal est de se spécialiser sur la PNL adaptée à la sophrologie.
- Introduction et explication à la PNL
- Étude des 17 présupposés -La réalité du monde et sa perception : principes
- D'omission, distorsion, généralisation
- Le cadre : comment, feedback, pertinence, écologie
- Calibration / synchronisation : exercices pratiques
- Système de perception du monde : VAKOG + mouvements oculaires
- Notions d'ancrage : apprendre à faire un ancrage positif, enlever une ancre négative
- Positions perceptuelles : associé / dissocié

Enfance



500€

- Description & Épidémiologie
- Mécanismes physiologiques, psychologiques et motrice de l'enfant
- Causes principales
- Diagnostic
- Traitement : Mode de vie, Traitements médicaux, méthodes naturelles, cas particuliers, hygiène et alimentation
- Cas particulier - Comportements inappropriés : sociabilité, troubles de l'apprentissage, gestion des peurs, hyperactivité, autisme, comportements violents.
- Prévention : Conduite d'échec, adaptation au changement.
- La sophrologie, les différentes pathologies et troubles affectifs.
- L'adaptation des techniques sophrologiques

Adolescence



700€

- Description & Épidémiologie
- Mécanismes physiologiques et psychologiques de l'adolescent.
- Causes principales de la transformation des adolescents
- Diagnostic
- Traitement : Mode de vie, Traitements médicaux, méthodes naturelles, cas particuliers, hygiène et alimentation
- Prévention
- Pathologies : Estime de soi, vitalité, apprentissage, concentration, agressivité, somatisation, comportements à risques.
- La sophrologie & les différentes pathologies et troubles.
- L'adaptation des techniques sophrologiques

Spécialisations en Sophrologie

Cohérence Cardiaque



300€

- L'objectif principal est de se spécialiser en cohérence cardiaque appliquée à la sophrologie.
- La physiologie
- Les techniques de cohérences cardiaques
- La cohérence cardiaque en sophrologie
- En début de séance
- En cohérence émotionnelle négative
- En cohérence émotionnelle positive
- La pratique régulière
- Applications

Couple & Sexualité



500€

- Description & Épidémiologie
- Mécanismes physiologiques et psychologiques de la sexualité féminine & masculine
- Causes principales : Dysfonctionnement érectile, rapports douloureux, ennui, baisse de la libido suite à une maladie ou pas, traitement médicamenteux, ménopause, andropause ou stress
- Diagnostic
- Traitement : Mode de vie, Traitements médicaux, méthodes naturelles, cas particuliers, hygiène et alimentation
- Cas particulier : Les comportements inappropriés
- Prévention
- La sophrologie & les différentes pathologies & adaptation

Maladies Inflammatoires



900€

- Description & Épidémiologie
- Mécanismes physiologiques et psychologiques des maladies inflammatoires
- Causes principales
- Diagnostic
- Traitement & accompagnement : Mode de vie,
- Traitements médicaux, méthodes naturelles, cas particuliers, hygiène et alimentation
- Cas particulier : La maladie et l'enfant
- Prévention : Les comportements à adopter
- La sophrologie & ses applications pratiques
- L'adaptation des techniques sophrologiques et le protocole

Troubles du Sommeil



500€

- Description & Épidémiologie
- Mécanismes physiologiques et psychologiques des cycles du sommeil toutes générations
- Causes principales : Perturbations du cycle du sommeil, telles l'insomnie, fatigue, somnolence, parasomnie, réveil nocturne
- Diagnostic
- Traitement : Mode de vie, Traitements médicaux, méthodes naturelles, cas particuliers, hygiène et alimentation
- Cas particulier : Les troubles du sommeil chez l'enfant
- Prévention & pathologies associées
- La sophrologie & les différentes pathologies & adaptation

Cancer



500€

- Description & Épidémiologie
- Mécanismes physiologiques et psychologiques du processus tumoral (cancer).
- Causes principales
- Diagnostic
- Traitement : Mode de vie, Traitements médicaux, méthodes naturelles, cas particuliers, hygiène et alimentation
- Cas particulier : rémission & rechute ; la maladie et l'enfant.
- Prévention : Les comportements à risques
- La sophrologie & les différentes pathologies
- L'adaptation des techniques sophrologiques
- Protocole

Accompagnement du Deuil

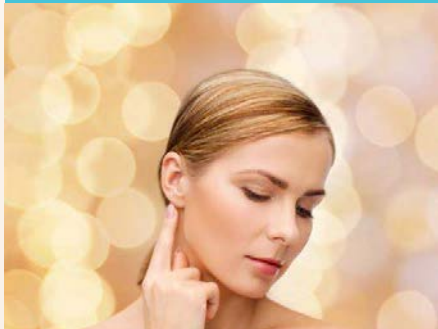


500€

- Description & Épidémiologie
- Mécanismes physiologiques et psychologiques des douleurs des personnes endeuillées. Leur rapport à la mort, le choc de la perte d'un être aimé, la colère, la peur, l'impuissance, les troubles du comportement, l'anxiété, etc.
- Causes principales
- Diagnostic
- Traitement & accompagnement : Mode de vie, Traitements médicaux, méthodes naturelles, cas particuliers, hygiène
- Prévention : Les comportements à adopter
- La sophrologie & ses applications
- L'adaptation des techniques sophrologiques et le protocole

Spécialisations en Sophrologie

Acouphènes / Hyperacousie



500€

- Mécanismes physiologiques et psychologiques du sportif amateur & professionnel
- Gestion : de la phase préparatoire d'entraînement, l'anticipation de la compétition et ses conséquences, du stress et de ses émotions, et la phase de récupération
- Prévention
- Pathologies associées
- La sophrologie & les différentes pathologies
- L'adaptation des techniques sophrologiques

Séniör



500€

- Épidémiologie
- Mécanismes physiologiques et psychologiques de la grossesse
- Causes principales : FIV et naturelle
- Diagnostic
- Traitement Mode de vie, Traitements médicaux, méthodes naturelles, cas particuliers, hygiène et alimentation
- Cas particulier : FIV, Fausse couche...
- Prévention : préparation à l'accouchement & gestion de la douleur. Baby Blues
- Pathologies associées : grossesse pathologique
- La sophrologie & les différentes pathologies
- L'adaptation des techniques sophrologiques

Enfants & Adolescents Atypiques - DYS TDA/H et HP



800€

- Description & Épidémiologie
- Mécanismes physiologiques et psychologiques motrice de l'enfant et l'adolescent atypique.
- Le schéma corporel, la séparation affective et la sociabilité, l'adaptation au changement, la gestion des peurs et les troubles de l'apprentissage
- Partir de leurs forces pour mieux les accompagner au sein de leur famille et de leur environnement à travers une meilleure connaissance de chacun de ces profils, des outils concrets et pratiques tel est le but visé par cette formation.
- Adapter sa posture thérapeutique pour mieux les accompagner
- Adapter les besoins éducatifs particuliers et les aménagements possibles
- Toutes les techniques de prise en charge seront évoquées et déclinées en pratique.

Intelligence Émotionnelle



800€

- Définition du phénomène émotionnel.
- S'initier aux bases neuro-biologiques des émotions
- Définition de l'intelligence émotionnelle selon Moira
- Mikolajczak, Scherer, Claude Steiner.
- L'expression et l'écoute des émotions : catharsis, processus inhibiteurs, réorganisation cognitive.
- Initiation au processus OSBD de Marshall Rosenberg
- Découvrir le modèle de régulation
- Percevoir les vocabulaires émotionnels
- Accompagner avec la règle NNSV
- Mise en situation et application du modèle de Scherer.
- Administrer le questionnaire d'alphabétisation émotionnelle.
- Alexithymie et relaxations dynamiques
- Utiliser le processus OSBD pour soi & accompagner avec.



Spécialisations en Sophrologie

Création Entreprise & Reprise d'Entreprise



1000€

- Cette action de formation permet de bénéficier d'une prestation d'aide au montage du projet pour le démarrage, le développement et la pérennisation d'une entreprise.
- Tous les types d'entreprises, les Cerfa, les statuts, l'étude de marché, le business plan, les ateliers pratiques
- Tous les types d'entreprises
- Les Cerfa
- Les statuts L'étude de marché
- Le business plan
- Les ateliers pratiques

Formation de Formateur / Gestes et Postures en Entreprise



1000€

- Comprendre les attentes d'une entreprise
- Analyse de l'activité multi postes en entreprise
- Accompagner l'équipe de direction (notamment en entreprise, en ehpad...) sur la posture attendue afin de diminuer les risques psychosociaux et les troubles musculosquelettiques
- Délivrer une information fiable sur l'adaptation des postures en milieu professionnel
- Formation de formateur

Sophrologie & Management



500€

- Savoir gérer et décliner
- La performance (optimisation de la phase de récupération, développement de la confiance en soi, optimisation de la concentration, créativité, prise de parole en public)
- Marketing-management (leadership, management des cadres et hauts dirigeants, cohésion d'équipe, gestion des conflits)
- Risques psycho-sociaux et atteintes physiologiques

Se former et se spécialiser pour mieux accompagner



BULLETIN D'INSCRIPTION

SUP DE SOPHRO

Nom :

Adresse :

Ville :

Date de naissance :

Téléphone :

Prénom :

Code postal :

Lieu de naissance :

Email :

Choix de la formation initiale :

- Psychopraticien en Santé Intégrative® incluant Anatomie & Physiologie
- Praticien en Sophrologie incluant Anatomie & Physiologie
- Anatomie & Physiologie

Choix de formation spécialisée Sophrologie :

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Acouphènes/Hyperacousie | <input type="checkbox"/> Maladies inflammatoires |
| <input type="checkbox"/> Adolescence | <input type="checkbox"/> Maladies mentales |
| <input type="checkbox"/> Séniors | <input type="checkbox"/> Pré-post natalité |
| <input type="checkbox"/> Cancer | <input type="checkbox"/> Troubles du Sommeil |
| <input type="checkbox"/> Cohérence cardiaque | <input type="checkbox"/> Sport |
| <input type="checkbox"/> Couple & Sexualité | <input type="checkbox"/> PNL |
| <input type="checkbox"/> Deuil | <input type="checkbox"/> Création d'entreprise MI |
| <input type="checkbox"/> Enfance | <input type="checkbox"/> Sophrologie en entreprise |
| <input type="checkbox"/> Enfants Atypiques | <input type="checkbox"/> Formateur en Gestes & Postures |
| <input type="checkbox"/> Expertise Intelligence Emotionnelle | |

PROCÉDURE D'INSCRIPTION : Dès réception du bulletin d'inscription et des pièces demandées, Sup de Sophro édite et vous adresse le contrat de formation comprenant les modalités de règlement validées par SUP DE SOPHRO, les conditions d'annulation et le règlement intérieur de l'école

CONDITIONS D'INSCRIPTION : L'inscription est validée par SUP DE SOPHRO dès réception de votre bulletin d'inscription renseigné, votre devis accepté adressé par mail à contact@supdesophro.fr. Les conditions de règlements doivent être définis dans le même temps.

CONFIRMATION DE L'INSCRIPTION : L'inscription est validée et réputée définitive lorsque les 10 ou 14 jours de rétractation légaux sont purgés, prenant en compte l'édition du contrat de formation, comme point de départ. Aucune somme n'est encaissée avant la fin de ce délai de rétractation.

MODALITÉS DE PAIEMENT :

- Option n°1 :** Échelonnement de 1 à 5 mensualités (par paiement en chèque bancaire uniquement à l'ordre de : SUP DE SOPHRO).
- Option n°2 :** 1 virement bancaire (IBAN : FR84 3000 2062 4300 0007 1430 R92 - BIC : CRLYFRPP).
- Option n°3 :** Financeur extérieur (Employeur, France Travail, OPCO, etc.)

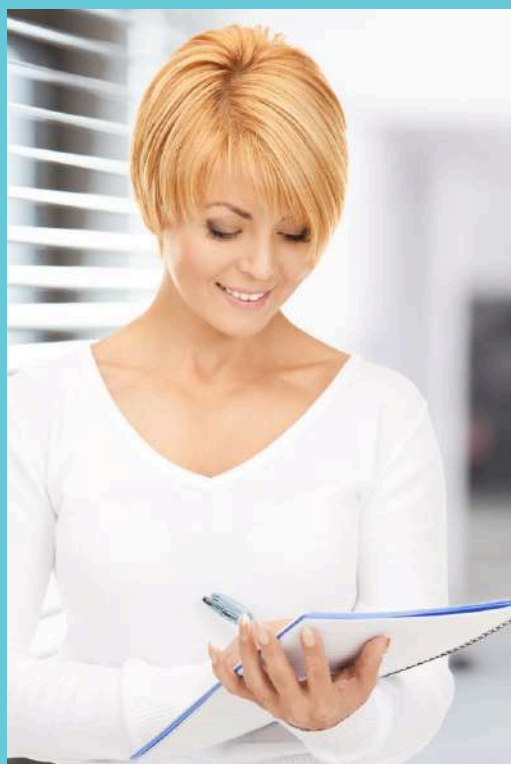
Fait à :

Signature :

Le :

Signature valant acceptation du règlement intérieur et des conditions générales de vente

Comment s'inscrire



Financement Personnel

Si vous financez vous-même votre formation, inscrivez-vous par téléphone au **01 39 97 07 69** ou par mail à **contact@supdesophro.fr**.

Prise en Charge

Pour une prise en charge par un employeur ou un organisme financeur, suivez les étapes détaillées.

Inscription et Remboursement

En cas de prise en charge par un financeur extérieur, nous remboursons les sommes avancées 3 mois après encaissement de la prise en charge.

L'acceptation du financeur doit intervenir avant l'entrée en formation.

Contacts



contact@supdesophro.fr



01 39 97 07 69



www.supdesophro.fr



Nos modules de formation sont tout particulièrement étudiés afin d'amener nos stagiaires à la hauteur des attentes de savoir théorique et pratique requis afin d'être en conformité avec le contexte et l'environnement professionnel de leur futur métier.

La pratique professionnelle que nous vous transmettons pas à pas, permet à chacun d'être apte et autonome dans l'exercice de la sophrologie, et ce quelle que soit la situation.

Un socle d'anatomie-physiologie du corps humain, animé par un médecin, vous ouvrira le champs des possibles pour vous permettre de comprendre les grands systèmes de l'humain.